# Конспект занятия «Праздник русской рубахи» Народные подвижные игры в Оздоровительной работе с Детьми

**«ПРАЗДНИК РУССКОЙ РУБАХИ»**Воспитатель логопедической группы№4 Анисимова. Ольга. Александровна.

**НАРОДНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА.**

Цель: Развивать желание играть в русские народные игры, умение доброжелательно оценивать поведение своих партнеров в игровых ситуациях, совершенствовать двигательные навыки.

Оборудование:веревка 5-7м, или гимнастический канат, обручи с пришитыми руковами, заготовки шаблоны рубах, конфети синего, феолетового и голубого цвета для аппликации, дети одеты в сарафаны и косоворотки с гжельской росписью.

Предварительная работа: Воспитатель проводит беседу «История русской рубахи» и занятие по изготовлению поделок по мотивам народного прикладного искусства. На занятиях по изобразительной деятельности знакомит детей с элементами оформления рубахи и их значением в русской народной культуре

**Ход игры – праздника**

В спортивный зал входят одетые в русские рубахи дети.

- Торопись, честной народ, нынче ярмарка идет!

- Подходи, раскупай товар!

- Доски расписные, яблоки вкусные, корзиночки плетеные, петушки сладкие!

- Покупай товар, и девица, и молодец, к вам приехал на ярмарку из Гжели купец!

Звучит русская народная музыка «Ой, полным, полна коробочка… ». Дети и зрители сидят на скамейках. На стене висят русские рубашки. По всему залу лежат цветные пояса.

ВОСПИТАТЕЛЬ: Здравствуйте, красны девицы и добры молодцы! Добро пожаловать на праздник русской рубахи.

Вот висит под вашим взором

Вся покрытая узором

Не кафтан и не папаха,

А простая русская рубаха!

Раньше на Руси ходить неподпоясанным считалось позором. Сейчас мы с вами проведем игру.

Дети по команде разбегаются по всему залу, собирают пояса, быстро завязывают их поверх рубашек и встают в две команды – по цветы пояса. Команда, первая выполнившая задание, получает большую подкову, вторая малую.

ВОСПИТАТЕЛЬ: В старину наши предки приветствовали друг друга русским поклоном (дети, построенные в команды кланяются) .

ВОСПИТАТЕЛЬ: Чтобы сшить рубашку, необходимо сначала соткать ткань из пряжи. Это делали пряхи. Они наматывали нить на веретено. (Показывает «Пряху» из соломки) .

Без веретена - не пряха,

Без иглы - не портной!

У ленивой пряхи

Нет про себя и рубахи!

Чтобы рубаху нам соткать,

Надо пряжу намотать!

Сейчас мы сыграем в игру «Веретено». Воспитатель встает на конец веревки, инструктор по физической культуре берет второй ее конец и, бегая вокруг воспитателя, наматывает на него веревку («веретено»). Наматывая веревку, инструктор то поднимает ее вверх, то опускает. Игроки в это время перепрыгивают, перешагивают через веревку, подлезают под нее. Кто ошибся, тот выходит из игры. Затем веревка разматывается. В какой команде останется больше игроков, та побеждает. Победители получают большую подковы, проигравшую - малую.

ВОСПИТАТЕЛЬ: Человека, несуразно одетого, на Руси называют пугалом огородным. Сыграем в «Пугало»?

По разным углам встают два «пугала» (из разных команд) : в рукавах у них палки, на голове шапки. Они стоят в обручах, перед ними корзинки с «картошкой» (средние и малые мячи). Задача «пугала» – мешать детям брать «картошку» из корзинок.

ДЕТИ. В поле пугало стоит,

И на нас оно глядит,

Не боимся мы его.

Дети пытаются вытаскивать из корзинок «картошку» и переносить ее в ведро. Тот, кого «пугало» коснется, выбывает из игры. Чья команда быстрее перетащит весь «картофель», та и побеждает. Победитель получает большую подкову, побежденный - малую.

ВОСПИТАТЕЛЛЬ: На Руси люди всегда отличались аккуратностью. Вот и вы должны показать это качество - нарядить девочку в русский костюм.

Дети одевают девочку в рубашки, сарафаны, кокошники, вешают им на шею бусы Девочки из двух команд, одетые в русские народные костюмы, идут по кругу, приплясывая под русскую народную музыку. Командам вручаются призы (большую и малую подковы) .

ВОСПИТАТЕЛЬ: у меня была рубаха, которая с годами поизносилась – остались одни рукава. Сейчас мы проведем игру «Пролезь в рукава». (Рукава большие мешки, пришитые к обручам.)

Ну-ка молодцы, девицы,

Полезайте в рукава!

Участники каждой команды поочередно пролезают в «рукава», обегают стойку, дотрагиваются до следующего игрока команды и говорят: «Беги! » Команда-победитель получает большую подковы, проигравшая - малую.

ВОСПИТАТЕЛЬ: А сейчас я приглашаю всех на игры-забавы.

Пусть не будет в доме скучно,

Мы умельцы на все руки.

А ну, народ, скорей вставай

К нам на русский разгуляй.

Инструктор по физической культуре проводит игру «Тяни холсты». (Канат длинной 10 м, на котором отмечена середина, яркой ленточкой, лежит в центре зала

Равное количество игроков из двух команд берутся за канат, по команде начинают тянуть так, чтобы середина каната оказалась на их половине. Игра сопровождается присказками.

Тяни холсты потягивай!

В коробочку накладывай!

Тяни холсты, тяни холсты

На рубашечку, на столешницу!

Тяни, тяни, потягивай!

Да поперек подкладывай!

Это маме холст, это тяте холст

А Вовочкин холст с мышиный хвост!

Тяни холсты на покроечку,

Тяни холсты на рубашечку!

(Игра проводится два- три раза) .

ВОСПИТАТЕЛЬ: Дити, как нам было весело! Вы доказали, что на Руси есть крепкие телом и духом люди. Подведем итоги: команда победителей награждается национальным русским угощением – баранками- и приглашает команду побежденных на чай. Наши гжельские рубахи Группа «Крутышки! »№4